

## ¿Para que realizarse análisis de Laboratorio?

Los análisis de laboratorio son importantes porque sirven de herramienta diagnóstica de diferentes estados de salud o patologías que se presentan en las personas.

## ¿Que análisis debo realizarme?

Existen varios grupos de análisis dentro de los cuales recomendamos los siguientes:

### Perfil mujeres mayores de 40



**Indicado para mujeres mayores de 40 años como parte de medicina preventiva**

Análisis	Indicaciones	Requisitos
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Hemograma</li><li>▶ Glicemia (Azúcar)</li><li>▶ Acido Urico (Gota)</li><li>▶ Perfil de Lipidos<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Colesterol</li><li>▶ HDL</li><li>▶ LDL</li><li>▶ VLDL</li><li>▶ Trigliceridos</li><li>▶ Factor de Riesgo</li></ul></li><li>▶ Nitrogeno Ureico</li><li>▶ Creatinina</li><li>▶ Orina</li><li>▶ PSA</li></ul>	<p><b>Análisis de rutina recomendados al menos una vez al año con el que se evalúa el estado general de salud, además sirve para la prevención de enfermedades como:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Diabetes</li><li>▶ Gota</li><li>▶ Enfermedades cardiovasculares</li><li>▶ Infecciones y anemia</li><li>▶ Enfermedad del riñón</li></ul>	<p><b>Necesario ayuno de 12 a 14 horas.</b></p>

# Perfil hombres mayores de 40



**Chequeo recomendado  
una vez al año**

Análisis	Indicaciones	Requisitos
<ul style="list-style-type: none"><li>▸ Hemograma</li><li>▸ Glicemia (Azúcar)</li><li>▸ Acido Urico (Gota)</li><li>▸ Perfil de Lipidos<ul style="list-style-type: none"><li>▸ Colesterol</li><li>▸ HDL</li><li>▸ LDL</li><li>▸ VLDL</li><li>▸ Trigliceridos</li><li>▸ Factor de Riesgo</li></ul></li><li>▸ Nitrogeno Ureico</li><li>▸ Creatinina</li><li>▸ Orina</li><li>▸ PSA</li></ul>	<p>Indicado una vez al año o cuando alguna sintomatología lo justifique y sirva para la prevención de:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▸ Enfermedades cardiovasculares</li><li>▸ Diabetes</li><li>▸ Infecciones y anemia</li></ul>	<p>Necesario ayuno de 12 a 14 horas.</p>

# Perfil completo



**Indicado para hombres y mujeres menores de 40 años como parte de medicina preventiva**

## Análisis

- Hemograma (Anemia)
- Glicemia (Azúcar)
- Acido Urico (Gota)
- Perfil de Lipidos
  - Colesterol
  - Colesterol HDL
  - Colesterol LDL
  - Colesterol VLDL
  - Trigliceridos
  - Factor de Riesgo
- Nitrogeno Ureico
- Creatinina
- Orina

## Indicaciones

Análisis de rutina recomendados al menos una vez al año con el que se evalúa el estado general de salud, además sirve para la prevención de enfermedades como:

- Diabetes
- Gota
- Enfermedades cardiovasculares
- Infecciones y anemia
- Enfermedad del riñón

## Requisitos

Necesario ayuno de 12 a 14 horas.

# Niños



**Indicado una vez al año  
o cuando se noten  
cambios en la conducta  
normal del niño**

<b>Análisis</b>	<b>Indicaciones</b>	<b>Requisitos</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▸ Hemograma</li><li>▸ Orina</li><li>▸ Heces</li></ul>	<p><b>Análisis recomendados una vez al año. El Hemograma completo constituye una prueba de rutina básica pero de gran utilidad para el estudio de presencia de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▸ Anemia</li><li>▸ Infecciones (bacterias, virus, parásitos) y alergias.</li><li>▸ Determina como están las plaquetas, glóbulos rojos, blancos.</li></ul> <p><b>El análisis de heces se realiza para determinar si hay presencia de parásitos.</b></p>	<p><b>No requiere ayuno. Recolectar muestra de heces y orina en recipientes adecuados proporcionados por el Laboratorio o adquirido en farmacias.</b></p>

# Riesgo de infarto o derrame



**Indicado una vez al año  
cuando alguna  
sintomatología lo  
justifique**

## Análisis

- Hemograma
- Glicemia (Azúcar)
- Perfil de Lípidos
  - Colesterol
  - HDL
  - LDL
  - VLDL
  - Triglicéridos
  - Factor de Riesgo
- PCR Ultra sensible

## Indicaciones

Indicado una vez al año o cuando alguna sintomatología lo justifique y sirva para la prevención de:

- Enfermedades cardiovasculares
- Diabetes
- Infecciones y anemia

## Requisitos

Necesario ayuno de 12 a 14 horas.

# Hepático



**(Hígado) Indicado cuando se sospecha de una insuficiencia hepática y como seguimiento**

## Análisis

- TGO / AST
- TGP / ALT
- GGT
- Fosfata alcalina
- Bilirrubina Total
- Bilirrubina Directa
- Bilirrubina Indirecta
- Proteínas totales
- Albumina
- Globulina
- Relación A/G

## Indicaciones

Exámenes especializados que evalúan el funcionamiento y estado general del hígado; dicho órgano se ve afectado por infecciones virales, consumo de ciertos medicamentos, alcohol, dieta inadecuada entre otros (hígado graso).

## Requisitos

Necesario ayuno.

# Tiroides



**Indicado una vez al año  
o cuando alguna  
sintomatología lo  
justifique**

## Análisis

- ▶ T3 Libre
- ▶ T4 Libre
- ▶ TSH

## Indicaciones

Prueba especializada en la función de la glándula tiroidea que permite determinar desordenes como:

- ▶ **Hipertiroidismo:** cuando la tiroides libera demasiada cantidad de sus hormonas en un periodo de tiempo corto (aguda) o largo (crónica).
- ▶ **Hipotiroidismo:** la glándula tiroides no es capaz de producir suficiente hormona tiroidea para mantener el cuerpo funcionando de manera normal.

## Requisitos

**Necesario ayuno.**

# Menopausia



**(Mayores e 45 años)**

## Análisis

- ▶ Estradiol
- ▶ FSH
- ▶ LH

## Indicaciones

Recomendado en mujeres mayores de 50 años o que ya estén pasando por el proceso de menopausia y desean valorar o darle seguimiento al Tratamiento de Reemplazo Hormonal.

## Requisitos

Necesario ayuno.



# Enfermedades de transmisión sexual



Análisis	Indicaciones	Requisitos
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Anticuerpos anti HIV (sida)</li><li>▶ VDRL (sífilis)</li><li>▶ Chlamydia Ig M (Enfermedad activa)</li><li>▶ Herpes Virus II Ig M</li><li>▶ HBsAg</li></ul>	<p>Indicado como tamizaje básico para Enfermedades de Transmisión Sexual; de ésta forma se determina si se padece de alguna de las siguientes enfermedades</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Sífilis</li><li>▶ Virus de Inmunodeficiencia Humana (Causante del SIDA)</li><li>▶ Chlamydia</li><li>▶ Herpes Genital</li></ul>	<p>Necesario ayuno.</p>